

§ 1. Postanowienia ogólne

1. Administratorem strefy saun zlokalizowanej na terenie Kompleksu Rekreacyjnego Zimna Woda w Łukowie jest Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łukowie, ul. Browarna 63, e-mail: osir@um.lukow.pl
2. Regulamin określa zasady korzystania z saun suchych (fińskich) znajdujących się na terenie kompleksu.
3. Do dyspozycji użytkowników oddane są:
 - sauna MINI (do 6 osób),
 - sauna MAXI (do 10 osób).
4. Zakup biletu jest równoznaczny z zapoznaniem się z niniejszym Regulaminem oraz jego akceptacją.
5. Na terenie strefy saun obowiązują również postanowienia Regulaminu korzystania z Kompleksu Rekreacyjnego Zimna Woda w Łukowie oraz instrukcje obsługi urządzeń.
6. Z sauny mogą korzystać wyłącznie osoby, które dokonały opłaty zgodnie z obowiązującym cennikiem OSiR w Łukowie i posiadają ważny bilet wstępu.
7. Wstęp do strefy saun mają wyłącznie osoby korzystające z sauny.
8. Zabrania się wprowadzania na teren strefy saun rowerów, hulajnóg, wózków oraz innych pojazdów i sprzętów tego typu.

§ 2. Zasady korzystania ze strefy saun

1. Strefa saun udostępniana jest w godzinach określonych w odrębnym Zarządzeniu Dyrektora Ośrodka Sportu i Rekreacji w Łukowie.
2. Z sauny mogą korzystać wyłącznie osoby zdrowe, bez przeciwwskazań lekarskich. Osoby z chorobami przewlekłymi powinny przed pierwszym skorzystaniem zasięgnąć opinii lekarza.
3. Korzystanie z sauny odbywa się na własną odpowiedzialność użytkownika.
4. Ze strefy saun mogą korzystać wyłącznie osoby pełnoletnie.
5. Użytkownicy zobowiązani są do zachowania porządku, czystości oraz kultury osobistej.
6. Użytkownicy zobowiązani są do stosowania się do poleceń obsługi obiektu, wydawanych w celu zapewnienia bezpieczeństwa, porządku oraz komfortu innych użytkowników.
7. Przed wejściem do sauny należy:
 - umyć ciało pod prysznicem,
 - zdjąć biżuterię, zegarki, okulary, szkła kontaktowe oraz elementy metalowe,
 - zdjąć obuwie oraz stroje kąpielowe z materiałów syntetycznych.
8. W saunie należy siadać lub kłaść się wyłącznie na ręczniku, w sposób uniemożliwiający bezpośredni kontakt ciała z powierzchnią ławek.
9. Zalecany czas jednorazowego przebywania w saunie wynosi od 5 do 15 minut, a łączny czas korzystania w ciągu dnia nie powinien przekraczać 30–60 minut.
10. Po każdym seansie należy schłodzić ciało oraz odpocząć.
11. W trakcie pobytu w saunie należy zachować ciszę, spokój oraz unikać rozmów.

§ 3. Zakazy obowiązujące w strefie saun

1. W pomieszczeniach sauny zabrania się:
 - przebywania w ubraniu lub obuwiu,
 - spożywania posiłków i napojów, w szczególności alkoholu,
 - wykonywania zabiegów kosmetycznych,
 - korzystania z telefonów komórkowych oraz innych urządzeń elektronicznych,
 - hałasowania, zachowań nieobyczajnych lub obraźliwych,
 - palenia tytoniu oraz używania otwartego ognia,
 - niszczenia wyposażenia lub urządzeń,
 - świadczenia usług saunamistrzów.
2. Na terenie strefy saun obowiązuje całkowity zakaz wnoszenia materiałów łatwopalnych.

§ 4. Ograniczenia zdrowotne i bezpieczeństwo

1. Nie zaleca się korzystania z sauny osobom:
 - bezpośrednio po intensywnym wysiłku fizycznym,
 - z chorobami układu krążenia lub cukrzycą,
 - kobietom w ciąży lub w trakcie menstruacji,
 - osobom znajdującym się w stanie nietrzeźwości lub pod wpływem środków odurzających.

2. Przeciwwskazaniami do korzystania z sauny są w szczególności: choroby serca i układu krążenia, ostre infekcje, choroby nowotworowe, epilepsja, jaskra, choroby psychiczne, klaustrofobia oraz inne schorzenia stanowiące zagrożenie dla zdrowia.
3. Osoby przyjmujące leki powinny skonsultować się z lekarzem przed skorzystaniem z sauny.
4. W razie złego samopoczucia należy niezwłocznie opuścić saunę lub użyć przycisku alarmowego i poinformować obsługę.
5. Należy zachować szczególną ostrożność w pobliżu pieca oraz elementów grzewczych.
6. Obsługę techniczną sauny mogą wykonywać wyłącznie pracownicy OSiR w Łukowie.

§ 5. Porządek, rezerwacje i sankcje

1. W strefie saun obowiązuje cisza oraz spokojna atmosfera.
2. Zabrania się używania telefonów komórkowych i urządzeń dźwiękowych.
3. Użytkownik zobowiązany jest do pozostawienia po sobie porządku i czystości.
4. Obsługa obiektu ma prawo odmówić wstępu lub przerwać korzystanie z sauny osobie, która narusza postanowienia Regulaminu, znajduje się w stanie nietrzeźwości lub swoim zachowaniem zagraża bezpieczeństwu własnemu lub innych użytkowników.
5. Osoby naruszające Regulamin mogą zostać usunięte z obiektu oraz czasowo pozbawione prawa wstępu do strefy saun, na okres ustalony przez zarządcę obiektu.
6. W przypadku usunięcia użytkownika z obiektu z powodu naruszenia Regulaminu, opłata za bilet nie podlega zwrotowi.
7. W przypadku niestawienia się użytkownika na zarezerwowaną godzinę korzystania ze strefy saun, bilet traci ważność i uznaje się go za zrealizowany. Opłata nie podlega zwrotowi ani przeniesieniu na inny termin, godzinę lub dzień.
8. W przypadku spowodowania szkód użytkownik może zostać obciążony kosztami ich usunięcia.

§ 6. Odpowiedzialność

1. Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łukowie nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione bez nadzoru w strefie saun oraz w szatniach.
2. Użytkownik ponosi pełną odpowiedzialność materialną za wyrządzone szkody.
3. Użycie przycisku alarmowego powoduje wyłączenie pieca sauny.
4. Za bezpodstawne użycie przycisku alarmowego użytkownik ponosi odpowiedzialność materialną zgodnie z obowiązującym cennikiem.

§ 7. Postanowienia końcowe

1. W przypadku wypadku lub nagłego zdarzenia należy niezwłocznie powiadomić służby ratunkowe (numer alarmowy 112) oraz administratora kompleksu.
2. Regulamin dostępny jest na terenie Kompleksu Rekreacyjnego „Zimna Woda” w Łukowie oraz na stronie internetowej www.zimnawoda.lukow.pl.
3. Regulamin wchodzi w życie z dniem ogłoszenia.